LAB-FERRER

DECAGON DEVICES INC
RÉGENT INSTRUMENTS INC

AQUALAB **www.aqualab.com** Actividad de agua en alimentos	**FICHAS TÉCNICAS** **VALORES DE pH DE ALGUNOS ALIMENTOS**

RANGO DE pH

ÁCIDO **ALCALINO**

< 5,0 5,0 5,5 6,0 6,5 7,0 7,5 8,0 8,5 9,0 9,5 +



MUY ÁCIDOS	ÁCIDOS	MENOS ÁCIDOS	ALIMENTOS CATEGORIA	MENOS ALCALINOS	ALCALINOS	MUY ALCALINOS
Aspartamo	Azúcar blanco Azúcar moreno	Miel procesada Molasas	**EDULCORANTES**	Miel cruda Azúcar crudo	Sirope de arce Sirope de arroz	Stevia
Arándanos Ciruelas pasas	Cerezas amargas Ruibarbo	Ciruelas Zumos de fruta procesados	**FRUTAS**	Naranjas Bananas Cerezas Piña Melocotones Aguacates	Dátiles Higos Melón Uva Papaya Kiwi Manzana Pera Pasas Bayas	Limón Sandía Limas Uva de mesa Mangos Papaya
Chocolate	Patatas (sin piel) Alubias Pintas	Espinacas cocidas Habas	**HORTALIZAS LEGUMBRES**	Zanahorias Tomates Maíz fresco Champiñones Calabaza Guisantes Patatas Olivas Soja Tofu	Calabaza Guisantes verdes Remolacha Apio Lechuga Calabacín Boniato Algarroba	Espárragos Ajo Cebolla Zumos de hortalizas Perejil Espinacas crudas Brócoli
Cacahuetes Nueces	Pacanas Anacardos	Semillas de calabaza Semillas de girasol	**FRUTOS SECOS Y SEMILLAS**	Castañas	Almendras	
		Aceite de maíz	**ACEITES**	Aceite de Canola	Aceite de semillas de lino	Aceite de oliva

MUY ÁCIDOS	ÁCIDOS	MENOS ÁCIDOS	ALIMENTOS CATEGORIA	MENOS ALCALINOS	ALCALINOS	MUY ALCALINOS
Trigo Harina blanca Pasteles Pasta	Arroz blanco Maíz Alforfón Avena Centeno	Sprouted Wheat Bread Spelt Arroz moreno	**CEREALES**	Amaranto Mijo Arroz salvaje Quinoa		
Ternera Cerdo Crustáceos	Pavo Pollo Cordero	Venado Pescado	**CARNES**			
Queso Leche homogeneizada Helados	Leche entera	Huevos Mantequilla Yogur Requesón Grasa de leche	**HUEVOS Y LÁCTEOS**	Queso de soja Leche de soja Leche de cabra Queso de cabra Suero	Leche materna	
Cerveza Refrescos	Café	Te	**BEBIDAS**	Te de jengibre	Te verde	Te de hierbas Agua de limón

LAB-FERRER
Centre d'Assessoria Dr Ferrer SL
Decagon Devices inc. - Regent Instruments

C/ Ferran el Catòlic, 3 · 25200 Cervera · Tef/Fax. (34) 973 532 110 · E-mail info@lab-ferrer.com · www.lab-ferrer.com
NIF: B-61994620